

Jídelní lístek 29.09.- 03.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka ředkvičková, okurka, mléko	1,7
oběd	cibulová filé na másle, brambory okurka/paprika	1 4,7
odpolední svačina	rohlík, medové máslo, hroznové víno, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, hruška, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem guláš s hovězím masem, těstoviny cibule	1,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka mrkvová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	cizrnová rizoto s krůtím masem kyselá okurka	1 7
odpolední svačina	chléb, žervé, banán, kefirové mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska dýňová, pomazánka rybí, ledový salát, kakao	1,4,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky zapečené špagety s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,9 1,7
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, šunka, pomeranč, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, jablko, mléko	1,7
oběd	gulášová sekaná, brambory s pažitkovým máslem paprika/rajče	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, cherry rajčátka, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek 06.10.- 10.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka sýrová, paprika, mléko	1,7
oběd	mrkvová hrachová kaše s cibulku čalamáda, chléb slunečnicový	1,9 1
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem rozpuštěný ptáček, houskový knedlík cereální mošt	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, kedlubna, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska celozrnná, pomazánka brokolicová, mrkev, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou pečené krůtí, špenát, špalíky	1,7 1,3
odpolední svačina	rohlík s marmeládou, jablko, mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s jáhly kuřecí na kari, kuskus paprika	1,9 1
odpolední svačina	chléb, žervé, hroznové víno, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka kapiová, pomeranč, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou obrácený řízek, brambory rajče/okurka	1,7 1,3,7
odpolední svačina	sýr a křup, paprika, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek 13.10.- 17.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, mrkev, mléko	1,7
oběd	čočková rybí prsty, brambory okurka/paprika	1 1,4,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	cereálie v mléce, ovocný talíř, čaj bylinný	1,7
oběd	zeleninová s pohankou rajská s masovými koulemi, těstoviny	9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, cherry rajčátka, mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska dýňová, pomazánka z červené řepy, paprika, káva bílá	1,7
oběd	špenátová s luštěninovým chroupáním krutí plátek přírodní se sýrem, rýže rajče/paprika	1,7 1,3
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vajíčko, jablko, čaj ovocný	1,3,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka drůbeží, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem makovec s krémem broskev	1,9 1,3,7
odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo, hruška, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, pomeranč, mléko	1,7
oběd	zelňačka květákové placičky, bramborová kaše rajče/okurka	1,7 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, ledový salát, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek 20.10.- 24.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka rybí, jablko, káva bílá	1,4,7
oběd	hrachová pizza	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka špenátová, zeleninový talíř, mléko	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem segedínský guláš, houskový knedlík cereální	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	kaše jáhlová, hroznové víno, mléko	1,3,7
oběd	koprová s vajíčkem francouzské brambory kyselá okurka	1,3,7 3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, mrkev, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb podmáslový, pomazánka luštěninová, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou krutí nudličky, sýrová omáčka, zeleninové těstoviny brokolice	1,9 1,7
odpolední svačina	houška, pomazánkové máslo ochucené, pomeranč, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka budapešťská, cherry rajčátka, mléko	1,7
oběd	bramborová roláda z vepřového masa, brambory s pažitkovým máslem paprika	1,7 1,3,7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, hruška, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek 27.10.- 31.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina

oběd provozní volno

odpolední svačina

ÚTERÝ

dopolední svačina

oběd státní svátek

odpolední svačina

STŘEDA

dopolední svačina chléb, pomazánka česneková, mrkev, mléko 1,7

oběd zeleninová s kroupy 1,7
palačinky s tvarohem/marmeládou 1,3

odpolední svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, jablko, čaj ovocný 1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina houska celozrnná, pomazánka zeleninová, ovocný talíř, kakao 1,7

oběd cizrnová 1
rybí filé se sýrem, brambory 4,7
paprika/okurka

odpolední svačina chléb s paštikou, ledový salát, kefirové mléko 1,7

PÁTEK

dopolední svačina rohlík, pomazánka ředkvičková, okurka, mléko 1,7

oběd česnečka se sýrem 7
kuřecí steak, těstovinový salát 1,3,7
rajče

odpolední svačina chléb, žervé, hruška, čaj ovocný 1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*