

Jídelní lístek 29.09.- 03.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka ředkvičková, okurka, mléko	1,7
oběd	cibulová filé na másle, brambory okurka/paprika	1 4,7
odpolední svačina	rohlík, medové máslo, hroznové víno, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, hruška, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem guláš s hovězím masem, těstoviny cibule	1,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka mrkvová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	cizrnová rizoto s krůtím masem kyselá okurka	1 7
odpolední svačina	chléb, žervé, banán, kefirové mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska dýňová, pomazánka rybí, ledový salát, kakao	1,4,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky zapečené špagety s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,9 1,7
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, šunka, pomeranč, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, jablko, mléko	1,7
oběd	gulášová sekaná, brambory s pažitkovým máslem paprika/rajče	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, cherry rajčátka, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek 06.10.- 10.10. 2025

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka sýrová, paprika, mléko	1,7
oběd	mrkvová hrachová kaše s cibulku čalamáda, chléb slunečnicový	1,9 1
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem rozpuštěný ptáček, houskový knedlík cereální mošt	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, kedlubna, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska celozrnná, pomazánka brokolicová, mrkev, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou pečené krůtí, špenát, špalíky	1,7 1,3
odpolední svačina	rohlík s marmeládou, jablko, mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s jáhly kuřecí na kari, kuskus paprika	1,9 1
odpolední svačina	chléb, žervé, hroznové víno, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka kapiová, pomeranč, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou obrácený řízek, brambory rajče/okurka	1,7 1,3,7
odpolední svačina	sýr a křup, paprika, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*