

Jídelní lístek

28.11.- 02.12 2022

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, paprika, mléko	1,7
oběd	cizrnová	1
	zapečený květák s brokolicí, brambory s pažitkovým máslem, rajče, sirup	3,7
odpolední svačina	chléb, medové máslo, jablko, kefirové mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka z červené čočky, banán, kakao	1,7
oběd	zeleninová s bramborem	9
	vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík	1,3,7,9
	voda s citronem	
odpolední svačina	chléb, žervé, rajče, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, okurka, mléko ochucené	1,7
oběd	špenátová s chroupáním	1
	kuře na paprice, těstoviny	1,7
	sirup	
odpolední svačina	vánočka s máslem, mandarinka, mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	cereální houska, pomazánka rybí, hruška, káva bílá	1,4,7
oběd	koprová s bramborem a vejci	1,3,7
	špíz se zeleninou, brambory	7
	minerální voda neperlivá	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, mléko	1,3,7
oběd	zeleninová se hráškovým svítkem	1,3,9
	fazolový guláš, chléb	1
	voda s citronem <i>balíček</i>	
odpolední svačina	jogurt s piškoty, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

05.12.- 09.12 2022

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, rajče, mléko	1,7
oběd	mrkvová s chroupáním filé se brokolicí, brambory s pažitkovým máslem paprika, sirup	1,9 4,7
odpolední svačina	rohlík s marmeládou, jablko, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	houska, pomazánka drožd'ová, banán, kakao	1,7
oběd	zeleninová s pohankou lasaně s mletým masem čaj ovocný	9 1,7,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka sýrová, paprika, mléko	1,7
oběd	bramborová krutí na kari, bulgur kompot, voda s citronem	1,9 1
odpolední svačina	chléb, žervé, mandarinka, kefirové mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi tvarohové noky s jahodovým přelivem mléko	1,9 1,7
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, plátkový sýr, paprika, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka rajčatová, ledový salát, káva bílá	1,7
oběd	gulášová kuřecí plátek se sýrem, šťouchané brambory rajče/okurka	1 7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, mandarinka, čaj bylinný	1

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

12.12.- 16.12 2022

PONDĚLÍ

dopolední svačina	kaše krupičná s ovocem, mandarinka, čaj bylinný	1,7
oběd	špenátová s chroupáním pizza se šunkou a sýrem sirup	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, rajče, mléko	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem roštěná, houskový knedlík paprika, voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska, medové máslo, jablko, kakao	1,7
oběd	hrachová rizoto s kuřecím masem kyselá okurka/kapie, mošt	1 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka drůbeží, rajče, káva bílá	1,7
oběd	rajská s těstovinou roláda z vepřového masa, brambory paprika, voda s citronem	1,9 3,7
odpolední svačina	chléb s paštikou, mandarinka, kefirové mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka ředkvičková, rajče, mléko	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci krutí pečené, špenát, bramborové špalíky sirup	1,3,9 1,3,9
odpolední svačina	kobliha, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

19.12.- 23.12 2022

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko	1,7
oběd	brokolicová s chroupáním dukátové buchtičky voda s citronem	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka rybí, rajče, kakao	1,4,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky krutí v mrkvi, brambor sirup	1,9 1,3,9
odpolední svačina	chléb s marmeládou, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka zeleninová, mandarinka, mléko	1,7
oběd	čočková šunkafleky červená řepa, čaj ovocný	1 1,3,7
odpolední svačina	houska, žervé, okurka, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	cereální houska, pomazánka celerová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s rybím svítkem kuřecí plátek přírodní, zelenina, rýže sirup	1,3,4,9
odpolední svačina	ovocné pyré, piškoty, jablko, čaj bylinný	1

PÁTEK

dopolední svačina	
oběd	provozní volno

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*