

# Jídelní lístek

03.10.- 07.10. 2022

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	houska, pomazánka rajčatová, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem	1,9
	kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny	1,7
	brokolice v páře, voda s citronem	
odpolední svačina	chléb, žervé, paprika, čaj bylinný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	kaše krupičná s ovocem, banán, čaj ovocný	1,7
oběd	koprová s bramborem	1,7
	čevabčiči, brambory s pažitkovým máslem	1,7
	cibule, hořčice, sirup	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, mléko	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka rybí, ledový salát, kakao	1,4,7
oběd	cizrnová	1
	ovocný koláč	1,3,7
	mléko	
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, plátkový sýr, hruška, čaj ovocný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, pomeranč, mléko	1,7
oběd	špenátová s luštěninovým chroupáním	1,7
	játra na cibulce, rýže	1
	kompot, sirup	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, paprika, džus	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka ředkvičková, rajče, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s rybím svátkem	1,3,4,9
	krůtí v mrkvi, brambory	1,7
	minerální voda neperlivá	
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

10.10.- 14.10. 2022

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	vánočka s máslem, jablko, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou	1,9
	rybí filé se zeleninou, bramborová kaše	7,9
	rajče, sirup	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, čaj bylinný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka kapiová, rajče, mléko	1,7
	ochucené	
oběd	zeleninová s pohankou	9
	krůtí na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
	voda s citronem	
odpolední svačina	chléb, žervé, banán, kefir	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka vaječná, okurka, kakao	1,3,7
oběd	bramborová	1
	hrachová kaše s cibulkou	1,7,9
	kyselé zelí, chléb, džus	
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo s marmeládou, jablko, čaj bylinný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka zeleninová, hruška, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem	1,9
	boloňské špagety s kuřecím masem	1,7,9
	voda s citronem	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, kedlubna, čaj ovocný	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, rajče, mléko	1,7
oběd	mrkvová	1,9
	králík na česneku, brambory	7
	paprika, sirup	
odpolední svačina	cereálie s mlékem, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

17.10.- 21.10. 2022

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, rajče, kakao	1,4,7
oběd	fazolová květákový mozeček, brambory rajče, sirup	1 3,7,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, banán, čaj bylinný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	houska, medové máslo, hroznové víno, mléko	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky krutí tokáň, těstoviny čaj ovocný	1,3,9 1,9
odpolední svačina	chléb, žervé, paprika, džus	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka mrkvová, okurka, káva bílá	1,7
oběd	gulášová srbské rizoto s králičím masem kapie/kyselá okurka, mošt	1 7,9
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, plátkový sýr, jablko, čaj ovocný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, hruška, čaj bylinný	1,7
oběd	zelňačka kuřecí řízek, brambory s pažitkovým máslem okurka, voda s citronem	1,7,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ředkvička, mléko ochucené	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka špenátová, rajče, mléko	1,7
oběd	zeleninová s drožd'ovými noky kuřecí plátek na žampionech, rýže paprika, sirup	1,3,9 1
odpolední svačina	sýr a křup, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

24.10.- 28.10. 2022

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko	1,7
oběd	čočková makovec s krémem voda s citronem	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, mrkev, čaj ovocný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka mrkvová, paprika, kakao	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi rozpuštěný ptáček, houskový knedlík sirup, tyčinka	1,9 1,3,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, keřirové mléko	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka drožd'ová, okurka, káva bílá	1,7
oběd	česnečka kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše rajče, čaj bylinný	1,7
odpolední svačina	houska s nutelou, hruška, čaj ovocný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou zapečené špagety s krůtím/kuřecím masem, zeleninou a sýrem sirup	1,9 1,7
odpolední svačina	musli tyčinka, jablko, čaj ovocný	1

## PÁTEK

dopolední svačina	státní svátek	
oběd		

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*