

Jídelní lístek

30.01.- 03.02.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	cereálie v mléce, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	mrkvová s chroupáním špecle se špenátem a sýrem červená řepa, mošt	7 1,7,9
odpolední svačina	houška, rostlinné máslo, strouhaný sýr, rajče, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, paprika, kakao	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou pečené vepřové, zelí, houskový knedlík voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	cereální bulka, pomazánka rybí, mrkev, káva bílá	1,4,7
oběd	cibulová s bramborem krutí tokáň, těstoviny sirup	1 1
odpolední svačina	kobliha, mandarinka, kefirové mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, jablko, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou kuřecí plátek přírodní, šťouchané brambory rajče/paprika, sirup	1,7 1,7
odpolední svačina	chléb, žervé, okurka, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, ochucené mléko	1,4,7
oběd	zeleninová s kapáním krupičná kaše s ovocem čaj bylinný	1,3,9 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, hruška, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

06.02.- 10.02.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, paprika, mléko	1,7
oběd	bramborová	1,9
	čočka s cibulko, vejce	1,3
	čalamáda, chléb, sirup	1
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, jablko, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kaše jáhlová s ovocem, banán, čaj bylinný	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi	1,9
	sekaná, brambory s pažitkovým máslem	1,3,7
	rajče/okurka, voda s citronem	
odpolední svačina	chléb, pomazánka pórková, rajče, mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka celerová, ledový salát, kakao	1,7
oběd	koprová s vajíčkem	1,3,7
	kuřecí plátek, zelenina na másle, rýže	1
	minerální voda neperlivá	
odpolední svačina	rohlík s marmeládou, pomeranč, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka drůbeží, jablko, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem	1,9
	rajská omáčka, masové koule, těstoviny	1,7
	čaj bylinný	
odpolední svačina	chléb, žervé, paprika, ochucené mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	houška, pomazánka mrkvová, okurka, mléko	1,7
oběd	brokolicová	1,7,9
	filé se sýrem, brambory s pažitkovým máslem	4,7
	paprika, sirup	
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, mandarinka, čaj bylinný	1

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

13.02.- 17.02.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	houška, pomazánka rajčatová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	mrkvová kuřecí steak, pečené brambory dip, paprika, sirup	1,9 1,7
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka špenátová, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb se sýrem, okurka, mléko	1,7
oběd	čočková šunkafleky červená řepa, sirup	1 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, pomazánka rybí, mandarinka, džus	1,4,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka ředkvičková, pomeranč, kakao	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky žemlovka s tvarohem kefírové mléko	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, mrkev, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka zeleninová, paprika, mléko	1,7
oběd	gulášová zapečený květák s brokolicí, brambory rajče, sirup	1 7,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

20.02.- 24.02.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, rajče, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou ryba smažená, těstovinový salát sirup	1,9 1,4,7
odpolední svačina	chléb, medové máslo, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	pudink s piškoty, jablko, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s pohankou vepřové maso, špenát, bramborové špalíky voda s citronem	9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, paprika, mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, mléko	1,7
oběd	hrachová kuřecí nudličky se zeleninou, kuskus čaj bylinný	1 1,9
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, mrkev, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	cereální houska, pomazánka z červené řepy, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním pštrosí vejce, brambory s pažitkovým máslem paprika, voda s citronem	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, hruška, mléko ochucené	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka celerová, rajče, káva bílá	1,7
oběd	zelňačka s bramborem rizoto s krutím masem kyselá okurka/kapie, sirup	1,7,9 7,9
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

27.02.- 03.03.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka rybí, rajče, kakao	1,4,7
oběd	špenátová s chroupáním špíz s kuřecím masem, brambory voda s citronem	1,9 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka z červené čočky, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s písmenky segedínský guláš, houskový knedlík čaj ovocný	1,9 1,3,7
odpolední svačina	houska, žervé, paprika, džus	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, mléko	1,7
oběd	fazolová těstoviny s tvarohem mléko	1 1,7
odpolední svačina	chléb, máslo, vařené vajíčko, hruška, čaj ovocný	1,4,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka mrkvová, pomeranč, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky kapustové karbanátky, brambory s pažitkovým máslem paprika, voda s citronem	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka tvarohová, rajče, mléko	1,7
oběd	bramborová pizza se šunkou a sýrem sirup	1,9 7,9
odpolední svačina	kobliha, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*