

# Jídelní lístek

02.01.- 06.01.2023

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, jablko, mléko	1,7
oběd	brokolicová zapečené špagety s kuřecím masem a zeleninou sirup	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, paprika, čaj ovocný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka rajčatová, mrkev, kakao	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem krůtí na smetaně, houskový knedlík čaj bylinný	1,9 1,3,7,9
odpolední svačina	chléb s marmeládou, banán, čaj bylinný	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka drůbeží, mandarinka, mléko	1,7
oběd	bramborová čevabčiči, brambory s pažitkovým máslem cibule, hořčice, voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo ochucené, okurka, džus	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka vaječná, paprika, káva bílá	1,4,7
oběd	masový vývar s nudlemi hrachová kaše s cibulkou čalamáda, chléb, sirup	1,9 1
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, hruška, čaj bylinný	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, rajče, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou pečené krůtí na česneku, bramborová kaše paprika, sirup, tyčinka cereální	1 7
odpolední svačina	vánočka s máslem, banán, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

09.01.- 13.01.2023

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, jablko, čaj bylinný	7
oběd	mrkvová rybí filé, brambory s pažitkovým máslem paprika, džus %	1,9 4,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj ovocný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s pohankou krutí plátek na žampionech, rýže voda s citronem	9 1
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, čaj bylinný	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka sýrová, mandarinka, kakao	1,7
oběd	čočková ovocný koláč kefirové mléko	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, čaj ovocný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka rybí, paprika, káva bílá	1,4,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním kuřecí řízek, brambory rajče, okurka, sirup	3,9 1,3,7
odpolední svačina	tousty se sýrem, hruška, čaj bylinný	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, rajče, mléko ochucené	1,7
oběd	gulášová srbské rizoto s krutím masem kyselá okurka, voda s citronem	1 7,9
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, banán, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

16.01.- 20.01.2023

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, mandarinka, mléko	1,7
oběd	koprová s bramborem a vejíček květákový mozeček, brambory s pažitkovým máslem paprika, sirup	1,3,7 3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, čaj ovocný	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	houska, medové máslo, banán, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem guláš z krůtího masa, houskový knedlík cibule, voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, okurka, čaj bylinný	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka ředkvičková, rajče, kakao	1,7
oběd	hrachová francouzské brambory kyselá okurka, sirup	1 3,7
odpolední svačina	rohlík s paštikou, jablko, ochucené mléko	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka mrkvová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci boloňské špagety s mletým masem čaj bylinný	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	kobliha, hruška, čaj ovocný	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka zeleninová, pomeranč, mléko	1,7
oběd	špenátová s chroupáním masová směs se zeleninou, rýže sirup	1,7,9 7,9
odpolední svačina	sýr a křup, paprika, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek

23.01.- 27.01.2023

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	puding s piškoty, mandarinka, čaj bylinný	1,7
oběd	česnečka se sýrem vepřová pečeně na kmíně, bramborové špalíčky čalamáda, sirup	7 1
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, mléko	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s jáhly kuřecí nudličky v sýrové omáčce, brokolice v páře, těstoviny, voda s citronem	1,9 1
odpolední svačina	houska, žervé, banán, čaj ovocný	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka špenátová, jablko, kakao	1,7
oběd	zelňačka s bramborem nudle s mákem kompot, čaj bylinný	1,7 1,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, paprika, čaj ovocný	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka šunková, mandarinka, mléko	1,7
oběd	fazolová rybí prsty, bramborová kaše paprika, sirup	1 1,4,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vajíčko vařené, ledový salát, džus	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pikniková, rajče, ochucené mléko	1,7
oběd	zeleninová s drožd'ovými noky krutí plátek se sýrem, bulgur rajče, voda s citronem	1,3,9 1,7
odpolední svačina	jogurt, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

# Jídelní lístek 30.01.- 03.02.2023

## PONDĚLÍ

dopolední svačina	cereálie v mléce, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	mrkvová s chroupáním špecle se špenátem a sýrem červená řepa, mošt	7 1,7,9
odpolední svačina	houška, rostlinné máslo, strouhaný sýr, rajče, mléko	1,7

## ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, paprika, kakao	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou pečené vepřové, zelí, houskový knedlík voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný	1,7

## STŘEDA

dopolední svačina	cereální bulka, pomazánka rybí, mrkev, káva bílá	1,4,7
oběd	cibulová s bramborem krutí tokáň, těstoviny sirup	1 1
odpolední svačina	kobliha, mandarinka, keřfrové mléko	1,7

## ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, jablko, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou kuřecí plátek přírodní, šťouchané brambory rajče/paprika, sirup	1,7 1,7
odpolední svačina	chléb, žervé, okurka, čaj ovocný	1,7

## PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, ochucené mléko	1,4,7
oběd	zeleninová s kapáním krupičná kaše s ovocem čaj bylinný	1,3,9 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, hruška, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).  
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*