

Jídelní lístek

01.05.- 05.05.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina

státní svátek

oběd

odpolední svačina

ÚTERÝ

dopolední svačina

chléb žitný, pomazánka rajčatová, hruška, káva bílá

1,7

oběd

zeleninová s pohankou

9

kuřecí řízek, brambory s pažitkovým máslem

1,3,7

paprika, voda s citronem

odpolední svačina

chléb, žervé, rajče, čaj ovocný

1,7

STŘEDA

dopolední svačina

chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, mléko

1,7

oběd

hrachová

1

rizoto s krůtím masem a sýrem

7

kyselá okurka, džus 100%

odpolední svačina

perník, jablko, čaj bylinný

1,3,7

ČTVRTEK

dopolední svačina

houška, pomazánka vaječná, mrkev, kakao

1,3,7

oběd

zeleninová s jáhly

1,9

rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík

1,3,7

voda s citronem

odpolední svačina

chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, pomeranč, čaj ovocný

1,7

PÁTEK

dopolední svačina

chléb, pomazánka ředkvičková, ledový salát, mléko

1,7

oběd

koprová s vajíčkem

zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory

3,7,9

rajče, sirup

odpolední svačina

jogurt s piškoty, jablko, čaj bylinný

1,7

Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).

K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.

Jídelní lístek

08.05.- 12.05.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina

státní svátek

oběd

odpolední svačina

ÚTERÝ

dopolední svačina

houska, medové máslo, jablko, kakao

1,7

oběd

zeleninová s kuskusem

1,9

rybí filé na másle, bramborová kaše

4,7

paprika, voda s citronem

odpolední svačina

chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, čaj ovocný

1,7

STŘEDA

dopolední svačina

chléb, pomazánka pórková, paprika, mléko

1,7

oběd

gulášová

1

zapečené špecle/špagety se špenátem a sýrem

1,7

červená řepa, sirup

odpolední svačina

chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, hruška, kefirové mléko

1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina

cereální bulka, pomazánka kapiová, pomeranč, káva bílá

1,7

oběd

zelňačka

1,7,9

kuřecí steak, pečené brambory

7

dip, paprika, voda s citronem

odpolední svačina

chléb, žervé, okurka, čaj ovocný

1,7

PÁTEK

dopolední svačina

rohlík, pomazánka z červené čočky, cherry rajčátka, mléko

1,7

oběd

zeleninová s bulgurem

1,9

čočka na kyselo, vejíčko

1,3

čalamáda, chléb, sirup

odpolední svačina

ovocné pyré s piškoty, banán, čaj bylinný

1,7

Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).

K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.

Jídelní lístek

15.05.- 19.05.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	fazolová kapustové karbanátky, brambory paprika, sirup	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, rajče, ochucené mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, mrkev, kakao	1,4,7
oběd	zeleninová s těstovinou vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy, okurka, mléko	1,7
oběd	bramborová kuře na paprice, těstoviny minerální voda neperlivá	1 1,7
odpolední svačina	chléb s marmeládou, pomeranč, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka drůbeží, ledový salát, káva bílá	1,7
oběd	rajská s rýží sekaná, brambory s pažitkovým máslem rajče/okurka, voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vařené vajíčko, hruška, čaj ovocný	1,3,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka špenátová, kedlubna, mléko	1,7
oběd	zeleninová s krupičkou a vejci krutí plátek přírodní, rýže kompot, sirup	1,3,7
odpolední svačina	cereálie v mléce, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

22.05.- 26.05.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka mrkvová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky kynuté knedlíky se zakysanou smetanou mléko/čaj ovocný	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb s paštikou, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	cereální houska, pomazánka drožd'ová, hruška, kakao	1,7
oběd	brokolicová kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše džus	1,9 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, kefirové mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, okurka, mléko	1,7
oběd	zeleninová s hráškovým svátkem guláš, těstoviny cibule, voda s citronem	1,3,9 1,7
odpolední svačina	rohlík s nutelou, pomeranč, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka rybí, jablko, káva bílá	1,4,7
oběd	čočková krůtí pečeně na česneku, bramborové špalíky čalamáda, sirup	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, ředkvička, čaj bylinný	1,3,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka špenátová, kedlubna, mléko	1,7
oběd	cibulová šunkafleky červená řepa, voda s citronem	1, 1,3,7
odpolední svačina	kobliha, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

29.05.- 02.06.2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, rajče, kakao	1,7
oběd	hrachová žemlovka s tvarohem a jablky mléko/čaj ovocný	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, banán, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	houska, medové máslo, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s kapáním koprová omáčka, hovězí, houskový knedlík voda s citronem	1,9 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka rajčatová, kedlubna, káva bílá	1,7
oběd	špenátová vepřový plátek na medu a rozmarýnu, brambory rajče, mošt	1,3,9 1,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, hruška, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	puđink s piškoty, hroznové víno, čaj bylinný	1,7
oběd	česnečka se sýrem krůtí roláda, rýže paprika, voda s citronem	7 3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, mléko ochucené	1,3,7
oběd	masový vývar s nudlemi fazolový guláš s bramborem chléb, sirup	1,9 1
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*