

Jídelní lístek 30.10.- 03.11. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka ředkvičková, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním dukátové buchtičky voda s citronem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vařené vajíčko, rajče, čaj ovocný	1,3,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka celerová, mrkev, káva bílá	1,7
oběd	česnečka se sýrem vepřové na houbách, brambory paprika, sirup	7 1
odpolední svačina	houska s marmeládou, pomeranč, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka rajčatová, hruška, kakao	1,7
oběd	čočková zapečené špagety s kuřecím mase, sýrem a zeleninou voda s citronem/mléko	1 1,7
odpolední svačina	chléb, žervé, paprika, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	kaše jáhlová s ovocem, mandarinka, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s jáhly fazolový guláš, chléb sirup	1,9 1
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, ochucené mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka vaječná, okurka, mléko	1,3,7
oběd	cibulová holandský řízek, brambory s pažitkovým máslem rajče, voda s citronem/mléko	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb s paštikou, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

06.11.- 10.11. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	cereálie v mléce, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	rajská s těstovinou květákový mozeček, brambory paprika	1,9 3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka z červené čočky, rajče, kakao	1,7
oběd	zeleninová s pohankou krutí na smetaně, houskový knedlík	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka mrkvová, okurka, mléko	1,7
oběd	bramborová obrácený řízek, brambory paprika	1,9 1,3,7
odpolední svačina	jogurt s piškoty, hroznové víno, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka rybí, hruška, káva bílá	1,4,7
oběd	zeleninová s bulgurem krutí tokaň, těstoviny	1,9 1,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka špenátová, okurka, ochucené mléko	1,7
oběd	hrachová tvarohové noky s jahodovým přelivem	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

13.11.- 17.11. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka tvarohová, paprika, mléko	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi špecle se špenátem a sýrem červená řepa	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, šunka, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka kapiová, jablko, kakao	1,7
oběd	cizrnová kuřecí steak, pečené brambory dip, rajče	1 7
odpolední svačina	houska, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	rohlík, medové máslo, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem krůtí na kari, bulgur paprika	1,9 1
odpolední svačina	chléb, žervé, mrkev, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, rajče, mléko	1,7
oběd	koprová s vejíčkem rybí filé se sýrem, brambory s pažitkovým máslem okurka	1,3,7 4,7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, pomeranč, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	
oběd	státní svátek

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

20.11.- 24.11. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka sýrová, rajče, kakao	1,7
oběd	mrkvová kuřecí v kapustě, brambory	1,9 1,9
odpolední svačina	chléb, žervé, banán, kefír	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka drůbeží, jablko, mléko	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka kedlubnová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	zelňačka mexický guláš s krutím masem, rýže paprika	1,7 1
odpolední svačina	vánočka s máslem, hroznové víno, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, pomeranč, mléko ochucené	1,7
oběd	zeleninová s jatrovými knedlíčky vepřové na medu a rozmarýnu, brambory okurka	1,3,7 1
odpolední svačina	sýr a křup, paprika, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, rajče, mléko	1,4,7
oběd	fazolová kynuté knedlíky	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

27.11.- 01.12. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	puđink s piškoty, pomeranč, čaj bylinný	1,7
oběd	brokolicová s chroupáním rizoto s kuřecím masem kyselá okurka	1,9 1,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, ledový salát, kakao	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou fazolky na smetaně, vajíčko, brambory	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, banán, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka pikniková, mrkev, kakao	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou zeleninová směs s krutím masem, kuskus paprika	1,7 1
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, strouhaný sýr, jablko, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	kobliha, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová se sýrovým svítkem rybí filé/prsty, brambory okurka/rajče	1,3,7 4,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina		
oběd		

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*