

Jídelní lístek

02.10.- 06.10. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	cereálie v mléce, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi rybí prsty, brambory rajče	1,9 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka z červené čočky, rajče, kakao	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem boloňské špagety s mletým masem a sýrem	1,9 1,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, banán, džus	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, mrkev, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou pizza se šunkou a sýrem	1,7 1,7
odpolední svačina	chléb s medovým máslem, nektarinka, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka rybí, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s pohankou roláda z vepřového masa, rýže paprika	9 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, okurka, ochucené mléko	1,7
oběd	čočková kuřecí řízek, brambory s pažitkovým máslem okurka	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

09.10.- 13.10. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, rajče, mléko	1,7
oběd	bramborová koláč s ovocem kefírové mléko	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka ředkvičková, hruška, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci rozpuštěný ptáček, houskový knedlík	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	houska s žervé, paprika, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, okurka, kakao	1,7
oběd	špenátová s chroupáním kuřecí plátek přírodní, rýže rajče	1,7 1,7,9
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo s marmeládou, jablko, čaj bovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	puđink s piškoty, nektarinka, čaj bylinný	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou hrachová kaše s cibulkou kyselé zelí, chléb	1,9 1
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, ochucené mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, rajče, mléko	1,7
oběd	mrkvová čevabčiči, brambory cibule, hořčice	1,3,9 1,7
odpolední svačina	jogurt s piškoty, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

16.10.- 20.10. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka vaječná, paprika, mléko	1,3,7
oběd	brokolicová s chroupáním krutí na česneku, bramborové špalíky čalamáda	1,9 1
odpolední svačina	chléb, medové máslo, nektarinka, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka kapiová, banán, kakao	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny	1,9 1
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska, pomazánka masová, rajče, mléko	1,7
oběd	gulášová pečené kuřecí stehno, rýže paprika	1
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, hruška, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka špenátová, jablko, bílá káva	1,7
oběd	cizrnová srbské rizoto s krutím masem a sýrem kyselá okurka	1 7
odpolední svačina	tousty se sýrem a šunkou, mrkev, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pikniková, rajče, mléko	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky rybí filé se sýrem, bramborová kaše okurka/rajče	1,9 4,7
odpolední svačina	chléb, žervé, hroznové víno, kefir	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

23.10.- 27.10. 2023

PONDĚLÍ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka z červené řepy, rajče, mléko ochucené	1,7
oběd	zelňačka s bramborem kuřecí steak, těstovinový salát	1,7 1,7
odpolední svačina	kobliha, jablko, čaj ovocný	1,3,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, nektarinka, mléko	1,7
oběd	zeleninová s jáhly koprová omáčka, houskový knedlík vejce	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, paprika, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka mrkvová, ledový salát, kakao	1,7
oběd	hrachová francouzské brambory červená řepa	1 1,3,7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, banán, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka tvarohová, hruška, mléko	1,7
oběd	zeleninová s drožd'ovými noky kuřecí játra, rýže rajče	1,3,7,9 1
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka pórková, mrkev, káva bílá	1,7
oběd	rajská s těstovinou krůtí pečeně na česneku, brambory rajče	1 1
odpolední svačina	sýr a křup, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*