

Jídelní lístek

01.01.- 05.01. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina		1,7
oběd		1,9
		1,7
odpolední svačina		1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	jogurt s piškoty, jablko, čaj bylinný	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem	1,9
	krutí na kmíně, bramborová kaše	1,7
	paprika	
odpolední svačina	rohlík, žervé, paprika, ochucené mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, mrkev, mléko	1,7
oběd	hráškový krém se smetanou	1,7
	pizza se šunkou a sýrem	1,7
odpolední svačina	chléb s medovým máslem, mandarinka, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka rybí, hruška, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s pohankou	9
	roláda z vepřového masa, rýže	1,7
	paprika	
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, okurka, ochucené mléko	1,7
oběd	čočková	1
	kuřecí řízek, brambory s pažitkovým máslem	1,3,7
	okurka	
odpolední svačina	houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

08.01.- 12.01. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka drožd'ová, mrkev, mléko	1,7
oběd	bramborová rybí filé, brambory s pažitkovým máslem rajče	1,9 4,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka ředkvičková, hruška, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny	1,3,9 1
odpolední svačina	houska s žervé, paprika, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, okurka, kakao	1,7
oběd	špenátová s chroupáním koláč s ovocem kefir	1,7 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vajíčko, jablko, džus	1,3,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka celerová, rajče, mléko	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou krutí kostky se zeleninou, rýže	1,9 1
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, pomeranč, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	kaše s ovocem, jablko, čaj ovocný	1,7
oběd	fazolová vepřové na česneku, bramborová kaše paprika	1 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

15.01.- 19.01.2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka špenátová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem hrachová kaše s cibulkou, chléb kyselé zelí	1,9 1
odpolední svačina	chléb, medové máslo, mandarinka, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka kapiová, banán, kakao	1,7
oběd	česnečka se sýrem rozpuštěná ptáček, houskový knedlík	7 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska, pomazánka masová, rajče, mléko	1,7
oběd	cibulová francouzské brambory červená řepa	1,9 3,7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, hruška, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky srbské rizoto s kuřecím masem a sýrem kyselá okurka	1,9 7
odpolední svačina	tousty se sýrem a šunkou, mrkev, čaj bylinný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pikniková, rajče, mléko	1,7
oběd	cizrnová čevabčiči, brambory s pažitkovým máslem okurka/rajče	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, hroznové víno, kefir	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

22.01.- 26.01. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko ochucené	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou makovec s pudinkem	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, rajče, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	rohlík, pomazánka rybí, paprika, mléko	1,7
oběd	brokolicová pečené krutí medailonky, brambory rajče	1,9 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka mrkvová, ledový salát, kakao	1,7
oběd	zeleninová s jáhly boloňské špagety s kuřecím masem strouhaný sýr	1,9 1,7
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, banán, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka tvarohová, hruška, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou kuřecí plátek se sýrem, rýže čalamáda	1,3,9 1
odpolední svačina	houska s paštikou, okurka, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, mrkev, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním fazolový guláš s bramborem chléb	1,3,9 1,7
odpolední svačina	sýr a křup, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

29.01.- 02.02. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, kakao	1,3,7
oběd	koprová rybí prsty, brambory okurka	1,3,7 1,4,7
odpolední svačina	kobliha, mandarinka, čaj bylinný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s kroupy koprová omáčka, vajíčko, houskový knedlík rajče	1,9 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	rohlík, pomazánka šunková, jablko, ochucené mléko	1,7
oběd	masový vývar s nudlemi kuřecí steak, pečené brambory dip, paprika	1,9 7
odpolední svačina	chléb, žervé, mrkev, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina
oběd

odpolední svačina

PÁTEK

dopolední svačina
oběd

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*