

Jídelní lístek

05.09.- 09.09. 2022

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, rajče, mléko	1,4,7
oběd	brokolicová s chroupáním špíz s krutím masem a zeleninou, brambory dip, voda s citronem	1,7,9 7,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	kaše jáhlová s piškoty, nektarinka, čaj bylinný	1,7
oběd	zeleninová s pohankou roštěná, houskový knedlík čaj ovocný	9 1,3,7
odpolední svačina	chléb s žervé, paprika, ochucené mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka vaječná, okurka, kakao	1,3,7
oběd	cizrnová lazaně s mletým masem a sýrem sirup	1 1,7,9
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo s marmeládou, jablko, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska, pomazánka zeleninová, hruška, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem kuřecí plátek, rýže zelenina na másle, voda s citronem	1,9 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, kedlubna, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, rajče, mléko	1,7
oběd	bramborová rybí filé, bramborová kaše rajče/okurka, minerální voda neperlivá	1,9 4,7
odpolední svačina	cereálie s mlékem, banán, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*